

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Ehe und Familie aus biblischer Sicht verstehen

Kurzdarstellung christlicher und gesellschaftlicher Auffassungen von Ehe.

Die Schwerpunkte sind:

- Gesellschaftliches Verständnis von Ehe und Familie
- Gottes Ideen von Ehe und Familie
- Aussagen der Bibel über Ehe und Familie
- Unterschiede im Verständnis von bürgerlicher und christlicher Ehe
- Authentizität als Person und in der Partnerschaft



Meine Persönlichkeit entdecken

Individualität in ihrer Vielfalt und ihren Begrenzungen.

Die Schwerpunkte sind:

- Wer bin ich?
- Auswirkungen meiner Persönlichkeit auf die Paarbeziehung
- Persönlichkeitsprofil – Unterschiede im Verhalten und in Überzeugungen
- Religion, Glaube, Persönlichkeit
- Persönlichkeitsentfaltung in der Beziehung zu Jesus und im Rahmen einer Begleitung

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Authentisch leben

Wahrhaftig Beziehungen und Glauben leben und gestalten

Die Schwerpunkte sind:

- Wie sehen respektvolle und wertschätzende Beziehungen aus?
- Wie kann man Glauben authentisch leben?
- Wie kann ich in der Partnerschaft authentisch leben?
- Wie kann ich Beziehungsabhängigkeiten identifizieren?



Miteinander reden, streiten und Stress vermeiden

Vom Umgang mit herausfordernden Beziehungssituationen und Anregungen zur Lösung.

Die Schwerpunkte sind:

- Kommunikation – Gottes Sicht davon
- Kommunikationsmodelle zur Vermeidung von Missverständnissen
- Konflikte, Ärger und Lösungsstrategien
- Stress und Stressbewältigung in der Partnerschaft

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Gespräche führen – wie mit anderen reden?

Gesprächssituationen in der Begleitung von Menschen reflektierend gestalten.

Die Schwerpunkte sind:

- Als Mentor in Kontakt treten
- Gespräche beginnen und beenden
- Gesprächskiller
- Gesprächstechniken
- Beziehungen als System
- Die eigene Haltung und die des Gegenübers erkennen



Meine Identität als Begleiter und Helfer

Mentoren-Dienst im Spannungsfeld von Bedürfnissen, Förderung von Ratsuchenden und Überforderung des Mentors.

Die Schwerpunkte sind:

- Soziale Kompetenz
- Dilemma des Helfers
- Unterschiedliche Bedürfnisse und Abgrenzung
- Supervision und Coaching
- Mentor, Seelsorger, Berater, Psychotherapeut – wer macht was?
- Die Rolle des Mentors verstehen

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Konfliktthemen – Seitensprung, Patchwork, Scheidung, Wiederheirat

Begleitung von Menschen im Spannungsfeld konfliktreicher Partnerschaftskonstellationen

Die Schwerpunkte sind:

- Grundlagen zum Thema Scheidung und Wiederheirat
- Paare ohne Trauschein – Begleitung als Mentor trotz unterschiedlicher Ansichten
- Patchworkfamilien in der Begleitung
- Dreiecksbeziehungen



Sucht, Krankheit und Schicksalsschläge

Begleitung von Menschen in Grenzsituationen.

Die Schwerpunkte sind:

- Welche Hilfe braucht es bei Suchterkrankungen?
- Körperliche und psychische Abhängigkeiten
- Auswirkungen von Sucht auf Ehe und Familie
- Co-Abhängigkeit
- Krankheit und Schicksalsschläge
- Belastungen in der Ehe durch finanzielle oder zeitliche Engpässe und familiäre Verpflichtungen

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Nichtchristliche Ehen und Ehen mit kulturellen Unterschieden

Vom Umgang mit Unterschieden in Fragen des Glaubens und der Kultur in der Begleitung von Menschen.

Die Schwerpunkte sind:

- Die Schwerpunkte des Themenmoduls:
- Besonderheiten bei nichtchristlichen Ehen
- Die eigene Haltung gegenüber Nichtchristen reflektieren
- Besonderheiten bei Ehen zwischen Christen und Nichtchristen
- Merkmale interkultureller Ehen



Grundwissen über Hochsensibilität

Der Einfluss hochsensibler Wahrnehmungsfähigkeit auf Partnerschaften

Die Schwerpunkte sind:

- Definition Hochsensibilität
- Wie wirkt sich Hochsensibilität auf die Betroffenen aus?
- Wie wirkt sich Hochsensibilität auf Paarbeziehungen aus?
- Wie können Mentoren mit diesem Phänomen umgehen?

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring

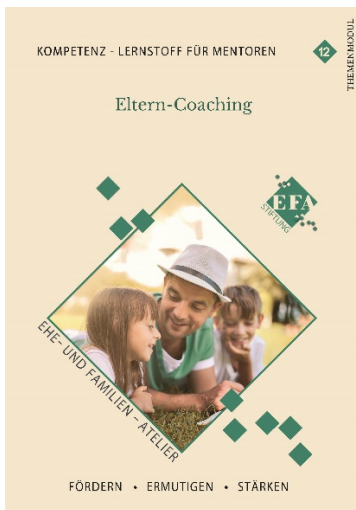


Wissenswertes zum Thema Missbrauch und Trauma

Sensibilisierung für den Umgang mit traumatisierten Menschen im Kontext einer christlichen Gemeinde.

Die Schwerpunkte sind:

- Woran lässt sich Missbrauch erkennen?
- Wer sind die Täter und wer die Opfer?
- Was begünstigt Missbrauch?
- Wie wirken sich Traumatisierungen auf Betroffene aus?
- Wie kann man traumatisierten Menschen helfen?



Eltern-Coaching

Als Mentor Familien mit herausfordernden Kindern und Erziehungssituationen begleiten.

Die Schwerpunkte sind:

- Verantwortlich gestaltete Beziehung
- Veränderte Lebens- und Familiensituationen
- Biblische Grundlagen von Erziehung
- Unterschiedliche Wert- und Glaubensvorstellungen
- Umgang mit besonderen Kindern

Themenmodule – Kompetenzlernstoff Mentoring



Praktische Anregungen für Gemeindeverantwortliche, wer hilft in welcher Angelegenheit?

Das Rollenverständnis des Mentors in Abgrenzung zu anderen professionellen Helfer-Rollen.

Die Schwerpunkte sind:

- Mentor, Seelsorger, Berater, Psychotherapeut – wer macht was?
- Die Rolle des Mentors verstehen
- Psychische Erkrankungen und Diagnosefindung in der Begleitung von Menschen



- Mentoring für Ehe und Familie – eine Ermutigung und ein Ausblick
- Was motiviert mich für die Begleitung von Ehen und Familien?

- Die Schwerpunkte sind:
- Unterschiede zwischen Mentoren, Beratern, Seelsorgern und Psychotherapeuten
- Wohin verweise ich Ratsuchende mit schwerwiegenden Problemen?
- Rolle der Mentoren innerhalb von Gemeinden
- Unterstützung der Mentoren durch die EFA-Stiftung